

*Befreit aufatmen*

*am Freitag Abend*

## **Atemarbeit nach Ilse Middendorf**

Mitten im Alltag eine Auszeit nehmen, innehalten und befreit aufatmen. Den eigenen Atem als Kraftquelle entdecken, der uns trägt, durchschwingt und belebt.

**Jeweils Freitags, 18.00 - 19.30 Uhr:**

**08.06. / 15.06. / 20.07. / 03.08. /**

**17.08. / 14.09. und 29.09.2018**

**Kosten: 15,00 Euro pro Abend**

**Kursort: Praxis U. Großer,  
Handorf,  
Hauptstraße 45b**

### **Bitte beachten:**

Da die Anzahl der Plätze aufgrund der Räumlichkeiten begrenzt ist, bitte ich um möglichst frühzeitige verbindliche Anmeldung. Anmeldungen und eventuelle Absagen bitte bis spätestens Mittwoch vor dem Termin, damit die, die noch auf einen Platz warten, auch eine Chance haben dabei zu sein.

Außerdem bitte pünktlich kommen, damit wir gemeinsam beginnen können. Vielen Dank!

### **Information und Anmeldung:**

Dietmut Ebel,

Atem- und Physiotherapeutin

Fasanenring 30, 21447 Handorf

0 41 33 / 40 49 79