

Befreit aufatmen

online

Atemarbeit nach Ilse Middendorf

Mitten im Alltag eine Auszeit nehmen, innehalten und befreit aufatmen. Den eigenen Atem als Kraftquelle entdecken, der uns trägt, durchschwingt und belebt.

**Freitags,
jeweils 18.00 - 19.30 Uhr:**

22.10.2021

Kosten: 15,00 Euro pro Abend

Kursort: Online per Zoom

Bitte beachten:

Auch bei den Online-Veranstaltungen bitte ich um möglichst frühzeitige verbindliche Anmeldung. Anmeldungen und eventuelle Absagen bitte bis spätestens Mittwoch vor dem Termin.

Außerdem bitte pünktlich einwählen, damit wir gemeinsam beginnen können. Das Meeting wird 30 min vor Beginn geöffnet.

Information und Anmeldung:

Dietmut Ebel,

Atem- und Physiotherapeutin

Fasanenring 30, 21447 Handorf

0 41 33 / 40 49 79

dietmut.ebel@atem-impuls.de

www.atem-impuls.de