

# *Befreit aufatmen in Handorf* *Präsenz*

## **Atemarbeit nach Ilse Middendorf**

Mitten im Alltag eine Auszeit nehmen, innehalten und befreit aufatmen. Den eigenen Atem als Kraftquelle entdecken, der uns trägt, durchschwingt und belebt.

## **Kurs 1 "Befreit aufatmen im Frühling"**

**Freitags, jeweils 18.00 - 19.30 Uhr,**

**14.04. / 28.04. / 12.05. /**

**26.05. / 09.06.2023**

**Kosten: 90,00 Euro**

**Kursort: Praxis für Psychotherapie,  
Handorf,  
Hauptstraße 45b**

### **Bitte beachten:**

Ich bitte um möglichst frühzeitige verbindliche Anmeldung bis zum **06.04.2023**.

Außerdem bitte pünktlich kommen, damit wir gemeinsam beginnen können.

### **Information und Anmeldung:**

Dietmut Ebel,

Atem- und Physiotherapeutin

Fasanenring 30, 21447 Handorf

0 41 33 / 40 49 79

dietmut.ebel@atem-impuls.de