

Befreit aufatmen in Handorf *Präsenz*

Atemarbeit nach Ilse Middendorf

Mitten im Alltag eine Auszeit nehmen, innehalten und befreit aufatmen. Den eigenen Atem als Kraftquelle entdecken, der uns trägt, durchschwingt und belebt.

Kurs 2 "Befreit aufatmen im Sommer"

Freitags, jeweils 18.00 - 19.30 Uhr,

04.08. / 18.08. / 01.09. /

15.09. / 29.09.2023

Kosten: 90,00 Euro

**Kursort: Praxis für Psychotherapie,
Handorf,
Hauptstraße 45b**

Bitte beachten:

Ich bitte um möglichst frühzeitige verbindliche Anmeldung.

Außerdem bitte pünktlich kommen, damit wir gemeinsam beginnen können.

Information und Anmeldung:

Dietmut Ebel,

Atem- und Physiotherapeutin

Fasanenring 30, 21447 Handorf

0 41 33 / 40 49 79

dietmut.ebel@atem-impuls.de