

# *Befreit aufatmen in Handorf*

## *Präsenz*

### **Atemarbeit nach Ilse Middendorf**

Mitten im Alltag eine Auszeit nehmen, innehalten und befreit aufatmen. Den eigenen Atem als Kraftquelle entdecken, der uns trägt, durchschwingt und belebt.

### **Kurs 3 "Befreit aufatmen im Herbst"**

**Freitags, jeweils 18.00 - 19.30 Uhr,**

**06.10. / 20.10. / 03.11. /**

**17.11. / 01.12.2023**

**Kosten: 90,00 Euro**

**Kursort: Praxis für Psychotherapie,  
Handorf,  
Hauptstraße 45b**

#### **Bitte beachten:**

Ich bitte um möglichst frühzeitige verbindliche Anmeldung.

Außerdem bitte pünktlich kommen, damit wir gemeinsam beginnen können.

#### **Information und Anmeldung:**

Dietmut Ebel,

Atem- und Physiotherapeutin

Fasanenring 30, 21447 Handorf

0 41 33 / 40 49 79

dietmut.ebel@atem-impuls.de